

INSTITUT SVEN KRIEGER

# Kursübersicht 2024

Ausbildung zum Heilpraktiker für Psychotherapie  
Fortbildungen in Psychotherapieverfahren



Institut  
Sven Krieger



*„Mein Ziel ist es zu verbinden,  
Netzwerke herzustellen, nicht  
nebeneinander, sondern miteinander  
zu arbeiten, nicht entweder oder,  
sondern sowohl als auch.  
So entstehen innerer und äußerer  
Frieden und erfolgreiche Arbeit.“*

Sven Krieger

Das Prinzip unserer theoretischen Ausbildung:

Lernen darf Spaß machen.

Wir setzen auf Methodenvielfalt,  
Struktur und persönliche Förderung.

Das oberste Ziel ist dabei immer im Blick:

Das Bestehen der Überprüfung  
zum Heilpraktiker für Psychotherapie.



## Guten Tag, ich bin Sven Krieger

Ich lebe meine Erfahrung als Dozent – in den letzten 20 Jahren habe ich an verschiedenen Heilpraktiker-Schulen unterrichtet und habe viel gesehen und erlebt. Daraus hat sich für mich ein klares Bild und Konzept ergeben, was Schüler für eine erfolgreiche Ausbildung zum Heilpraktiker für Psychotherapie wirklich benötigen.

Diese Erfahrungen bringe ich in mein Konzept ein. Ich zwingen den Schülern kein starres Konzept auf, sondern hole sie da ab, wo sie stehen und biete ihnen nur das an, was sie benötigen, um erfolgreich zu werden. Dazu gehört fundiertes Basiswissen, eine bestandene Überprüfung, ein gelerntes Psychotherapieverfahren und professionelles Marketing.

Mein oberstes Ziel ist es, dass Schüler zufrieden sind und von uns nur das bekommen, was sie für ihren Werdegang als Heilpraktiker für Psychotherapie auch wirklich brauchen. Unnötige Zusatzkurse und Ausbildungen entfallen. Der Gradmesser für unsere Arbeit sind der Erfolg und die Zufriedenheit unserer Schüler.

In diesem Sinne wünsche ich Dir viel Spaß beim Lesen dieses Infoheftes und ich und mein Team freuen uns schon darauf, Dich persönlich kennen zu lernen.



Sven Krieger

## Inhalt

<b>KONZEPT</b>	<b>4</b>
Der Vorteil dieses Konzepts	6
Die Haltung hinter diesem Konzept	8
Förderung	10
<b>PRÜFUNGSVORBEREITUNG</b>	<b>13</b>
Theoretische Ausbildung – Präsenzunterricht	14
Einzelcoaching	18
Entspannt in die Prüfung	20
<b>THERAPIE-AUSBILDUNGEN</b>	<b>23</b>
Schreibtherapie	24
Hypnose-Ausbildung (Modul 1 – 3)	28
Hypnose-Ausbildung – Aufbaumodule (Modul 4 – 7)	32
<b>PRAXISBEGLEITUNG</b>	<b>53</b>
Basiskurs Praxisgründung	44
Website zum Festpreis	46
<b>ANHANG</b>	<b>49</b>
Das Team	50
So findest du uns	51
Allgemeine Geschäftsbedingungen	52
Anmeldeformular	53

# Unser Konzept – Deine Ausbildung zum Heilpraktiker für Psychotherapie

Voraussetzung für Deine Tätigkeit als Heilpraktiker für Psychotherapie sind fundierte Kenntnisse in Theorie und Praxis. Entsprechend haben wir unser Lehrangebot in zwei Teile gegliedert, die Du gemäß Deiner individuellen Vorkenntnisse kombinieren kannst:

## 1. Prüfungsvorbereitung

Die Prüfungsvorbereitung dauert ein Jahr und vermittelt das Wissen, welches Du benötigst, um die Überprüfung beim Gesundheitsamt in Sachsen zu bestehen. Wenn Du die Überprüfung bestanden hast, darfst Du mit einem erlernten Psychotherapieverfahren therapeutisch arbeiten.

## 2. Therapieausbildung

Die Seminare zur praktischen Fortbildung beinhalten unterschiedliche Therapieverfahren, die Du Dir nach Bedarf auswählen und zusammenstellen kannst. Wir beraten Dich gerne und bieten Dir die Möglichkeit, Dich in Vorträgen und Workshops über die jeweiligen therapeutischen Ausbildungen ausführlich zu informieren.

## 3. Praxisführung und Marketing

Wir unterstützen Dich rund um den Praxisaufbau (Marketing) und bleiben auch im laufenden Praxisbetrieb Dein Ansprechpartner (Supervision, Coaching).

Es gibt **4 Möglichkeiten,**

wie Du unsere Ausbildung sinnvoll nutzen kannst:

### 1. Möglichkeit

#### – Prüfungsvorbereitung / Therapieausbildung

Du hast noch keine Vorkenntnisse: Wir vermitteln Dir sowohl Theorie- als auch Praxiswissen und begleiten Dich bis zur Prüfung.



### 2. Möglichkeit

#### – Prüfungsvorbereitung

Du hast schon eine praktische Ausbildung: Dann bieten wir Dir die theoretische Ausbildung zum Heilpraktiker für Psychotherapie.



### 3. Möglichkeit

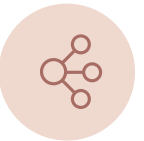
#### – Therapieausbildung

Du bist schon Therapeut (Heilpraktiker, Arzt, Psychologe) und willst zusätzlich Psychotherapieverfahren lernen: Wir vermitteln Dir die entsprechenden Praxiskenntnisse.



### 4. Möglichkeit

Als Ergänzung für alle unterstützen wir Dich im Praxisaufbau oder im laufenden Praxisbetrieb durch Supervision, Coachings und Informationen rund um das Marketing



## Der **Vorteil** unseres Konzeptes

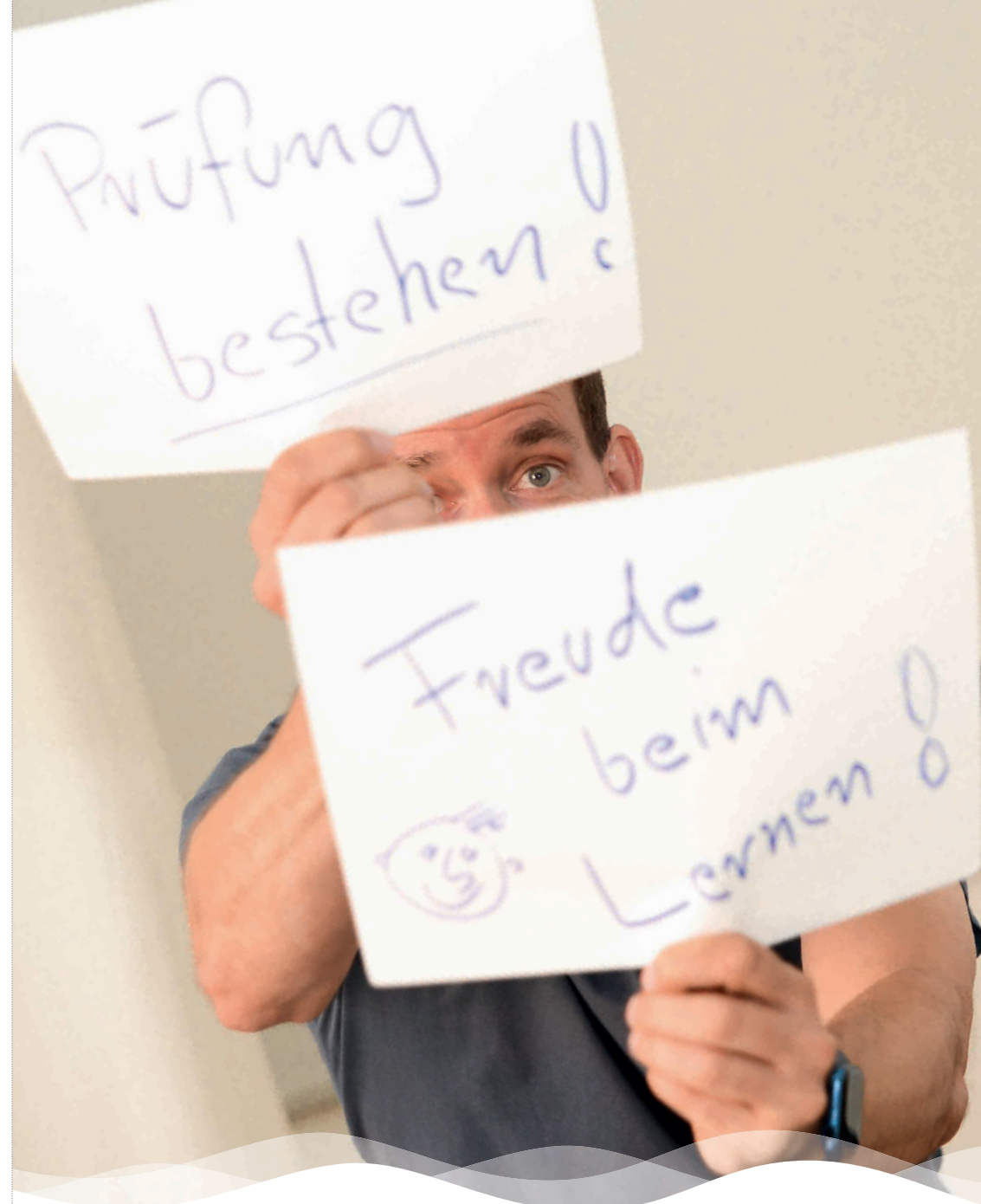
Bei vielen anderen „Komplett-Ausbildungen“ sind praktische Ausbildungsanteile in die Kurse integriert, die jedoch keine Ausbildung in einem Psychotherapieverfahren ersetzen und Dir keine Wahlmöglichkeiten der Methoden lassen (außer Du buchst Zusatzkurse). Im Gegensatz dazu hast Du bei uns einen ganz besonderen Vorteil: Du kannst selbst entscheiden, welches Psychotherapieverfahren Du lernen möchtest und kannst die Ausbildung Deinen ganz persönlichen Bedürfnissen und Schwerpunkten anpassen.

Du hast in Deiner Ausbildung also keine Ausbildungselemente, die Du nicht unbedingt benötigst (z.B. Therapieanteile, mit denen Du später gar nicht arbeiten möchtest) oder Theorie, die Du zur Überprüfung nicht benötigst (z.B. die Geschichte der Psychoanalyse oder ausführliche Anatomie).

Die Ausbildung ist sehr ziel- und praxisorientiert und nicht unnötig in die Länge gezogen. So sparst Du Zeit und Kosten.

Du bekommst auf diese Weise Wissen für einen direkten beruflichen Einstieg. Teure Zusatzkurse entfallen.

Wir lassen Dich nach der Ausbildung nicht allein, sondern unterstützen Dich beim Praxisaufbau und dem laufenden Praxisbetrieb.



*Das Potential für erfolgreiche Praxisarbeit ergibt sich vor allem aus den Begabungen und Erfahrungen, die wir als Individuen mitbringen. Das gilt es zu erkennen und individuell zu fördern.*

# Die Haltung hinter dem Konzept

**Frieden** schließen lernen

## MOTIVATION

„Ich bin nicht der, der ich bin... irgendwas stimmt nicht mit mir“, dieses Gefühl hat mich mein ganzes Leben lang begleitet und war für mich die entscheidende Motivation, mich selbst zu hinterfragen: Wer bin ich, wo ist mein Platz in der Welt und wie komme ich da hin. Oder anders formuliert: Ich habe mich nicht wohl in meiner Haut gefühlt und war immer auf der Suche nach innerem Frieden.

Mit dem „Betriebssystem“ meiner Kindheit, den unterschiedlichen Überlebensstrategien, Glaubenssätzen und Wertvorstellungen bin ich dabei irgendwann an meine Grenzen gestoßen und gestolpert. Ich habe z.B. Menschen und Schulkonzepte kennengelernt, die mehr den eigenen Vorteil im Blick hatten, als das Wohl und den Erfolg ihrer Schüler.

In der Folge bin ich durch die Überprüfung zum Heilpraktiker gefallen...

Kurz, in dieser Zeit habe ich gelernt, wie man es nicht machen sollte und worauf es für den Ausbildungs- und Prüfungserfolg wirklich ankommt – Struktur und individuelle Betreuung, Zielorientierung und motiviertes Lernen.

## WERDEGANG

Nach einigen Jahren als Lehrkraft in verschiedenen Heilpraktikerschulen hat sich für mich die Frage gestellt: Was mache ich jetzt mit meiner Erfahrung? Ein eigenes Projekt? Bin ich mutig und traue ich mich den Schritt ins Ungewisse? Bei der Entscheidungsfindung hat mir ein Gedankenexperiment geholfen: Wie würde es sich anfühlen, mit 85 Jahren auf mein Leben zurückzublicken und die Chance nicht ergriffen zu haben? Nicht gut – also habe ich meine eigene Heilpraktiker-Schule gegründet und ein neuartiges Ausbildungskonzept entwickelt, das auf meinen Lernerfahrungen basiert.



Heute weiß ich: Das Potential für erfolgreiche Praxisarbeit ergibt sich vor allem aus den Begabungen und Fähigkeiten, die wir als Individuen mitbringen und aus unseren Lebenserfahrungen, den guten, aber vor allem auch den Niederlagen, den Brüchen und überstandenen Herausforderungen. Aus meiner Sicht geht es darum, diese Bereiche sinnvoll miteinander zu verbinden, denn hier liegt das größte Potenzial für persönliche Entwicklung. Wenn Ziele genau definiert und durch gezielte Wissensvermittlung erreichbar werden, dabei individuelle Ressourcen eingebunden werden, dann entsteht Motivation und auch der nötige Mut für nachhaltige Veränderung – dies gilt es im Rahmen der Ausbildung zu erkennen und zu fördern.

## ZIELERREICHUNG

Die Unterstützung der Schüler auf diesem Weg funktioniert nach meiner Erfahrung nicht durch ein Ausbildungskonzept, an das sich die Schüler anpassen müssen, sondern genau andersherum: Die Inhalte und Formate sollten sich an den Bedürfnissen der Schüler ausrichten! So bekommt jeder genau das, was er bei seinem Wissensstand braucht, ohne unnötigen Zeit- und Geldaufwand.

Dabei ist es mir ein besonderes Anliegen, die Schüler nicht nur auf die Praxisarbeit vorzubereiten, sondern sie auch in ihrer praktischen Arbeit zu begleiten und sie bei ihrer persönlichen und beruflichen Weiterentwicklung zu unterstützen. Zum nachhaltigen Erfolg gehört eben nicht nur eine gute Ausbildung, sondern vor allem auch eine professionelle Praxisführung und Qualitätssicherung.

Mein Ziel ist es zu verbinden, Netzwerke herzustellen, nicht nebeneinander, sondern miteinander zu arbeiten, nicht entweder oder, sondern sowohl als auch. So entstehen innerer und äußerer Frieden und erfolgreiche Arbeit.



# Nutze die Förderungsmöglichkeiten!

## Förderung durch die SAB

Unsere Angebote sind grundsätzlich alle förderfähig.

Über die Förderbedingungen und den Ablauf könnt ihr euch bei der SAB informieren.

Folgende Programme gibt es:

- Berufliche Weiterbildung – betriebliche Weiterbildung
- Berufliche Weiterbildung – individuell berufsbezogene Weiterbildung

Weitere Informationen: [www.sab.sachsen.de](http://www.sab.sachsen.de)



*Wenn Du herausfindest, wofür dein Feuer brennt,  
dann hält dich nichts mehr auf...*

# PRÜFUNGSVORBEREITUNG





# Prüfungsvorbereitung / Präsenzunterricht

Vorbereitung auf die Prüfung in Sachsen

Sven Krieger, Steffi Sellrich, Margrit Jütte

Ziel der Prüfungsvorbereitung ist es, dass Du in der Lage bist, die Prüfung beim Gesundheitsamt in Sachsen sicher zu bestehen. Um dieses Ziel zu erreichen, werden wir Dich intensiv und gezielt ein Jahr auf die Sachsen-Prüfung vorbereiten und Dir all das vermitteln, was Du dafür benötigst. Dabei geht es nicht um stures Auswendiglernen, sondern darum, dass Du Spaß am Lernen entwickelst, die Inhalte wirklich verstehst und sie strukturiert und verständlich erklären kannst. Das ist die Basis für eine gelungene Überprüfung und unser Konzept hat sich bewährt: Annähernd 90% unserer Schüler haben bisher bestanden.

## Eckpunkte der Prüfungsvorbereitung

- Wir haben uns auf die sächsische Prüfung spezialisiert und vermitteln Dir genau das Wissen, was Du benötigst, um die Prüfung sicher zu bestehen
- Der Unterricht soll Spaß machen! Daher werden alle Themen mit Hilfe von vielen Bildern, Filmen, Gruppenübungen und Lernspielen vermittelt.
- Von Anfang an gezielte Vorbereitung auf die Prüfung. Eine extra Prüfungsvorbereitung ist daher nicht notwendig. Sie ist in dem Kurs enthalten und ermöglicht Dir gleich nach Ende des Kurses zur Prüfung zu gehen.
- Kein rollierendes System. Da der Unterrichtsinhalt aufeinander aufbaut und die Klasse gemeinsam als Team der Prüfung „entgegenwachsen“ soll, arbeiten wir in „geschlossenen“ Klassen.
- Du hast in Deiner Ausbildung keine Ausbildungselemente, die Du nicht unbedingt benötigst (z.B. Therapieanteile, mit denen Du später gar nicht arbeiten möchtest).
- Um ein möglichst intensives Lernen zu ermöglichen, sind die Kurse auf 12 Teilnehmer begrenzt.
- Du erhältst ein umfangreiches und auf die Prüfung zugeschnittenes Skript, inkl. Mindmaps zu jedem prüfungsrelevanten Thema.
- Gleich von Anfang an unterstützen wir die Bildung von Lerngruppen. Du erhältst ein extra Skript mit dessen Hilfe du gezielt und strukturiert themenbezogen Wiederholungsfragen und mündliche Prüfungen üben kannst.



## Ausbildungsinhalte

- Einführung in die Themen
- Lernen zu lernen
- Gesetzeskunde
- Psychotherapieverfahren: Grundlagen der Psychotherapie, Psychoanalytische Therapieverfahren, Verhaltenstherapie, Gesprächspsychotherapie, Systemische Psychotherapie
- Psychopharmakotherapie
- Anatomie Neurologie
- Psychopathologie
- Organische psychische Störungen
- Suchterkrankungen
- Schizophrenie
- Affektive Störungen
- Neurotische, Belastungs- und somatoforme Störungen
- Essstörungen, Schlafstörungen, sexuelle Störungen
- Persönlichkeitsstörungen
- Intelligenzminderung
- Entwicklungsstörungen
- Verhaltens- und emotionale Störungen mit Beginn in der Kindheit und Jugend
- Suizid
- Notfall

## Integrierte Prüfungsvorbereitung

- Unterschiedliche mündliche Übungen (lernen das Wissen in Worte zu fassen)
- Üben von Definitionen
- Anamnese-Übungen
- Fallbeispiele
- Prüfungssimulation
- Üben von Multiple-Choice-Fragen



# Termine

## Theorie Infoabende

Um uns kennen lernen zu können, laden wir Dich herzlich zu einem unserer Infoabende ein.

**CHEMNITZ 2024** 19.01. / 23.02. / 26.04. / 24.05. / 21.06. / 09.08. / 06.09. / 04.10. / 22.11. / 20.12

**Ort:** ▶ Institut Sven Krieger, Schönherrstr. 8, 09113 Chemnitz

**LEIPZIG 2024** in Planung

**Ort:** ▶ Institut Sven Krieger, Dittrichring 6, 4. Stock, 04109 Leipzig

**DRESDEN 2024** in Planung

▶ **Uhrzeit:** 18:30 Uhr | **Kosten:** Der Eintritt ist kostenlos | **Dozent:** Der jeweilige Kursleiter

## Abendkurse

**CHEMNITZ 2024** Start: 10. April / jeweils Dienstag  
Start: 06. November / jeweils Mittwoch

▶ Institut Sven Krieger, Schönherrstr. 8, 09113 Chemnitz

## Wochenendkurse

**CHEMNITZ 2023** Start: 02. November

▶ Institut Sven Krieger, Schönherrstr. 8, 09113 Chemnitz

**DRESDEN & LEIPZIG** Abendkurse & Wochenendkurse für 2024 in Planung

- ▶ Die Wochenendkurse finden einmal monatlich am Samstag und Sonntag, jeweils 09:00 – 17:00 Uhr statt.
- ▶ **Erforderliche Vorkenntnisse:** keine
- ▶ **Teilnehmerzahl:** 6 – 12
- ▶ **Kosten:** 2600,-€ (320,-€ Einschreibgebühr, 12x190,-€ monatlich Schulgebühr)
- ▶ **Dozenten:** Sven Krieger, Steffi Sellrich, Margrit Jütte, Nina Lux, Lisa Sanladerer



# Einzelcoaching

Für Interessenten ohne umfangreiche Vorbildung

Sven Krieger

Du hast nur wenig Zeit und musst Termine frei planen können? Dann nutze unser Einzelcoaching in Online- oder Präsenzform. Hier bereiten wir Dich individuell und gezielt auf die Überprüfung vor.

## Aufbau des Coachings

- Insgesamt 25 Termine über ein Jahr verteilt. Die Termine werden in Absprache mit Dir festgelegt.
- Davon: 18 Termine à 2 Stunden (36 Stunden) als Vorbereitung auf die schriftliche Überprüfung.
- 7 Termine à 45 Minuten (6 Stunden) als Vorbereitung für die mündliche Überprüfung (da simuliere ich originale Prüfungen mit Dir).
- Du bekommst ein Skript von mir.

## Inhalt des Coachings

- Einführung in die Themen
- Gesetzeskunde
- Psychotherapieverfahren
- Grundlagen der Psychotherapie
- Psychoanalytische Therapieverfahren
- Verhaltenstherapie
- Gesprächspsychotherapie
- Systemische Psychotherapie
- Psychopharmakotherapie
- Psychopathologie
- Organische psychische Störungen
- Suchterkrankungen
- Schizophrenie
- Affektive Störungen
- Neurotische, Belastungs- und somatoforme Störungen
- Essstörungen, Schlafstörungen, sexuelle Störungen
- Persönlichkeitsstörungen
- Intelligenzminderung
- Entwicklungsstörungen
- Verhaltens- und emotionale Störungen mit Beginn in der Kindheit und Jugend
- Suizid
- Notfall



## Integrierte Prüfungsvorbereitung

- Üben von MC-Fragen (unter anderem mit den original Prüfungsfragen)
- Unterschiedliche mündliche Übungen (lernen das Wissen in Worte zu fassen): Üben von Definitionen  
Anamnese-Übungen  
Fallbeispiele  
Prüfungssimulation

- ▶ Termine werden individuell vereinbart
- ▶ **Erforderliche Vorkenntnisse:** keine
- ▶ **Teilnehmerzahl:** 1
- ▶ **Kosten:** 3600,-€ (12 x 300,-€ mntl.) **Nutze die Förderung!**
- ▶ **Dozent:** Sven Krieger
- ▶ **Ort:** Institut Sven Krieger, Schönherrstr. 8, Gebäude 8, Eingang D, 09113 Chemnitz oder Online

## Für Interessenten mit Vorbildung

Du hast schon umfangreich gelernt, benötigst aber noch einen „Feinschliff“ für die Überprüfung? Dann bieten wir Dir ein Einzelcoaching an, dass wir Deinen Bedürfnissen individuell anpassen. Vereinbare ein Beratungsgespräch mit uns und wir schauen gemeinsam, was Du noch brauchst, um dich sicher zu fühlen.

- ▶ Termine werden individuell vereinbart
- ▶ **Erforderliche Vorkenntnisse:** keine
- ▶ **Teilnehmerzahl:** 1
- ▶ **Kosten:** 110,-€ pro Zeitstunde
- ▶ **Dozent:** Sven Krieger
- ▶ **Ort:** Institut Sven Krieger, Schönherrstr. 8, Gebäude 8, Eingang D, 09113 Chemnitz



# Entspannt in die Prüfung

Tomas Schröck

Du hast Dich für die Prüfungen angemeldet und bist total aufgeregt? Du willst entspannt in der Prüfung sitzen und vollen Zugriff auf all Dein Wissen haben – frei von Blockaden?

Im Workshop „Entspannt in die Prüfung“ wirst Du lernen, wie Du mit einfachen, aber effektiven Methoden Deinen Zustand und Dein Erinnerungsvermögen positiv beeinflussen kannst. So wie Kinder in der Lage sind, komplexeste Themen spielerisch zu meistern, so bist auch Du als erwachsene Person fähig, Deine Prüfung entspannt zu erleben. Hol Dein Unbewusstes auf Deine Seite! Um das zu erreichen, nutzen wir moderne hypnotherapeutische Methoden und untermauern diese mit den neusten neurowissenschaftlichen Erkenntnissen. Methoden, welche Du auch allein und ohne viel Aufwand im Alltag anwenden kannst.

## Das Ziel

Du aktivierst Dein unbewusstes Lernen, bleibst selbst in der Prüfungssituation entspannt und kannst somit Dein Wissen zur richtigen Zeit automatisch abrufen.

- ▶ Stell Dir vor, Du sitzt in der Prüfung und Du bist positiv entspannt.
- ▶ Stell Dir vor, Du sitzt in der Prüfung und die Antworten kommen wie von allein.
- ▶ Stell Dir vor, Du sitzt in der Prüfung und es kommt Dir so vor, als wären Dir die Prüfer wohlgesonnen.

Unmöglich? Nutze den Workshop, denn es ist leichter als Du denkst!



## Inhalt des Workshops

### 20% THEORIE / 80% PRAXIS

In anderthalb Tagen werden wir uns mit folgenden Themen beschäftigen: Im ersten Schritt wirst Du zuerst verstehen, WARUM die folgenden Methoden so effektiv sind. Dabei klären wir: Wie funktioniert das „Unbewusste“? Welche Zugänge gibt es und was sagt die Wissenschaft dazu?

Im zweiten Schritt erhältst Du mindestens drei effektive Methoden, mit denen Du Deine unbewussten Fähigkeiten aktivierst und nutzbar machen kannst.

- So wirst Du lernen, wie Du akut auftretende Ängste innerhalb von Minuten regulieren kannst.
- Du wirst lernen, wie Du schnell einen entspannten Zustand erreichen kannst, weil Du so viel besser auf vorhandenes Wissen zugreifst.
- Du wirst lernen, wie Du mit der Kraft Deines Unbewussten Wissen so aufnehmen, abspeichern und wieder abrufen kannst, dass es Dir im richtigen Moment zur Verfügung steht.

## Termine

### Entspannt in die Prüfung

2024 03.02. und 21.09.

▶ Jeweils Samstag 09:00 – 18:00 Uhr

- ▶ Teilnehmerzahl: 6 – 18
- ▶ Kosten: 160,-€ Nutzen Sie die Förderung!
- ▶ Dozent: Tomas Schröck
- ▶ Ort: Hypnosestudio Leipzig, Harkortstr. 8, 04107 Leipzig

# THERAPIE-AUSBILDUNGEN

Die fundierte praktische Ausbildung in psychotherapeutischen Verfahren ist die Grundvoraussetzung für die Arbeit als „kleiner Heilpraktiker“ in der Praxis.

An unserer Schule bieten wir daher unterschiedliche Therapieverfahren an, die alle von erfahrenen und in der Praxis tätigen Dozenten unterrichtet werden. Die praktische Ausbildung hat zum Ziel, dass Du als Heilpraktiker für Psychotherapie auch wirklich in der Lage bist, die erlernten Kenntnisse in der Praxis anzuwenden. Aus diesem Grund sind auch alle Ausbildungsgänge aus einem theoretischen, aber vor allem auch einem praktischen Anteil aufgebaut, in dem viel Raum zum Üben der Therapieverfahren und der notwendigen Selbsterfahrung bleibt.

Welche Therapieverfahren Du für Deine Praxisarbeit auswählst, ist Dir natürlich freigestellt. Du kannst dir die Kurse individuell nach Deinen Interessen und Schwerpunkten zusammenstellen. Der Vorteil: Du hast in Deiner Ausbildung zum Heilpraktiker für Psychotherapie keine integrierten Ausbildungsanteile, mit denen Du später gar nicht arbeiten möchtest.

Damit Du herausfinden kannst, welches Therapieverfahren zu Dir passen könnte, bieten wir für jeden Ausbildungsgang im Vorfeld Workshops an.





# Schreibtherapie (Online)

Tanja Krieger

## Ziel der Ausbildung

Ziel der Ausbildung zum/zur Schreib-/Poesietherapeuten/in ist es, eine eigenständige und fundierte Therapiemethode selbst zu erfahren und die notwendigen Fertigkeiten zu erlernen, um sie in der Praxisarbeit mit Patienten anwenden zu können.

## Inhalte der Ausbildung

In den verschiedenen Modulen erfährst Du mehr über die Entwicklung der Schreibtherapie. Darüber hinaus beschäftigen wir uns mit den wissenschaftlich belegten positiven Effekten des therapeutischen Schreibens auf allen menschlichen Funktionsebenen. So kann sich Schreiben positiv auf die psychische sowie die physische Gesundheit auswirken, darüber hinaus zeigen sich positive kognitive Effekte und auch auf der Verhaltensebene können die Schreiber profitieren.

Neben den eigenen, werden auch Texte anderer und deren Nutzen in der Therapie behandelt.

Neben den sprachlichen Medien, spielen auch Musik, Bilder und Träume eine Rolle. So können Träume ergänzend zum Text des Schreibers entscheidende Informationen für die Deutung liefern. Musik kann emotional öffnen und das Schreiben entscheidend beeinflussen. Bilder können Texten vorausgehen, sie begleiten oder als Folge von Texten entstehen. Neben den theoretischen Inhalten, wirst Du als Teilnehmer selbst viel schreiben und die verschiedenen vermittelten Schreibtechniken und -methoden selbst ausprobieren. In der Gruppe werdet ihr eure Texte untereinander deuten und zu spezifischen Problemstellungen auswerten. Abschließend sollst Du einen selbstverfassten Text schriftlich deuten und eine schreibtherapeutische Sitzung anleiten.



Nach Abschluss der Ausbildung kannst Du in eigener Praxis mit Patienten (soweit Heilerlaubnis vorliegt) arbeiten oder ebenso als Coach. Darüber hinaus findet die Schreibtherapie auch auf onkologischen Stationen in Kliniken, in Seniorenheimen, in Kur- und Rehaeinrichtungen, in der Krisenintervention und der Trauerbegleitung Anwendung. Ebenso können die Methoden in der Wirtschaft genutzt werden, um die Teambuilding in Unternehmen zu fördern. Und auch in Volkshochschulen sind Kurse zum kreativen und therapeutischen Schreiben möglich.

## Module der Ausbildung

- MODUL 1**
  - Grundlagen
  - Entwicklung der Schreibtherapie
  - Therapeutische Haltung und Beziehung
  - Abgrenzung Kreatives, emotionales, literarisches und therapeutisches Schreiben
  - Der Kreativitätsbegriff
  - Tiefenpsychologischer Hintergrund
  - Praktische Anwendung
  - Aufgaben zur Hausarbeit
- MODUL 2**
  - Positive Effekte der Schreibtherapie
  - Wirkungstheorien zur Schreibtherapie
  - Selbstreflexion in Texten
  - Emotionaler und kognitiver Ausdruck in Texten
  - Praktische Anwendung
  - Aufgaben zur Hausarbeit

- MODUL 3** • Techniken und Methodenlehre
  - Indikationen und Kontraindikationen
  - Bilder, Träume, Musik und Belletristik und schreibtherapeutisches Arbeiten
  - Aufgaben zur Hausarbeit
- MODUL 4** • Fortsetzung Techniken und Methodenlehre
  - Poesie im schreibtherapeutischen Arbeiten
  - Schreibblockaden: Ursachen und Auflösung
  - Aufgaben zur Hausarbeit
- MODUL 5** • Anwendung der Techniken und Methoden
  - Planung einer schreibtherapeutischen Sitzung
  - Deutung von Texten (Theorie und Praxis)
  - Hausarbeit: Vorbereitung der Abschlussüberprüfung
- MODUL 6** • Wiederholung und Klären offener Fragen

#### INFO-WORKSHOP

In diesem Workshop hast Du die Möglichkeit, Tanja Krieger kennen zu lernen und die Schreibtherapie live zu erleben und auszuprobieren.

- ▶ **Termine:** jeweils Freitag, 31. Mai 2024 oder 30. August 2024
- ▶ **Zeit:** Jeweils 09:00 – 12:00 Uhr
- ▶ **Ort:** Online per Zoom®

## Termine

### Schreib-/Poesietherapie

2022	MODUL 1	07.11. / 14.11. / 21.11.
	MODUL 2	28.11. / 05.12. / 12.12.
	MODUL 3	19.12. / 09.01. / 16.01.
	MODUL 4	23.01. / 30.01. / 06.02.
	MODUL 5	13.02. / 06.03. / 13.03.
	MODUL 6	20.04. / 27.04. / 03.04.

- ▶ Ein Modul setzt sich aus 3 Abenden, à 3 Stunden zusammen  
Zeit: Jeweils Montags von 18:00 – 21:00 Uhr
- ▶ Online per Zoom®

- ▶ **Erforderliche Vorkenntnisse:** keine
- ▶ **Teilnehmerzahl:** 6 – 10
- ▶ **Kosten:** 1920,-€ (320,-€ pro Modul)
- ▶ **Dozentin:** Tanja Krieger





# Hypnose- Ausbildung

Tomas Schröck

Das Ziel dieser intensiven Hypnose-Ausbildung ist es, dass Du die wichtigsten und effektivsten Methoden der modernen Hypnosetherapie nicht nur kennen lernst, sondern auch sicher anwenden kannst. Die Ausbildung ist absolut praxisorientiert. Das bedeutet für Dich, dass Du die meiste Zeit der Ausbildung praktisch üben wirst.

## Inhalte der Ausbildung

Die Hypnoseausbildung ist in drei Module untergliedert, wobei jedes Modul auf das vorhergehende aufbaut. Jedes Modul geht volle drei Tage, so dass Du genügend Zeit haben wirst, die effektivsten Techniken zu erlernen und zu üben. Die Zeit zwischen den einzelnen Modulen gibt Dir als Teilnehmer die Möglichkeit, Deine erworbenen Fähigkeiten anzuwenden und zu reflektieren. In den jeweils folgenden Modulen werden Deine Erfahrungen ausgewertet. Du wirst, anders als in typischen „Standardhypnoseausbildungen“, vom ersten Tag an lernen, frei und OHNE Skripte zu arbeiten. Das ermöglicht Dir flexibler und individueller auf Deine Patienten/Klienten einzugehen und vermittelt auch diesen ein Gefühl von Sicherheit.

Aufgrund meiner 16-jährigen Hypnoseerfahrung, wirst Du neben allgemeinen Standards auch weitere Zusatzfähigkeiten mit auf den Weg bekommen, die Dir bei Deiner zukünftigen Arbeit mit Hypnose helfen werden. Also Hypnose aus der Praxis für die Praxis.



## Modul 1 – Grundlagen und Basisfähigkeiten

In diesem Modul erlernst und übst Du die Grundlagen und Basisfähigkeiten, welche für professionelle Hypnosearbeit notwendig sind. Bereits nach Modul 1 wirst Du in der Lage sein, nahezu jeden (geistig gesunden) Menschen in Trance zu führen und kannst bereits erste wichtige Interventionen frei und selbstständig durchführen.

### DU LERNST

- Hypnose- / Tranceanzeichen bei Menschen zu erkennen und zu nutzen,
- verschiedene klassische und alternative Hypnose-Einleitungsverfahren und effektive Vertiefungstechniken,
- Deine Sprache und Bewegungen an die Deiner Patienten anzupassen, um damit den Trancezustand weiter zu vertiefen,
- verschiedene Convincer-Techniken, um das Vertrauen beim Patienten/Klienten in Hypnose zu verstärken und die therapeutische Arbeit tiefer zu verankern,
- die „Macht“ der Sprache kennen und anwenden,
- effektive Methoden zur Kommunikation mit dem Unbewussten,
- eine erste schnelle Methode, um selbst tief sitzende Ängste aufzulösen.





## Modul 2 – Profi-Werkzeuge

Nachdem wir Ihre bisherigen Praxiserfahrungen seit dem ersten Wochenende reflektiert und ausgewertet haben, werden wir uns in diesem zweiten Modul den komplexeren Methoden zuwenden. Alle Methoden und Fähigkeiten werden hochgradig handlungs- und praxisorientiert geübt und trainiert, damit Du diese später selbstständig und sicher anwenden kannst.

### DU LERNST

- weitere effektive Methoden, um tief sitzende Ängste in kurzer Zeit aufzulösen,
  - die wichtigsten hypnotischen Sprachmuster in ihrer Funktionalität und Wirkung kennen und anwenden,
  - zu jedem therapeutischen Thema Deine eigenen Hypnoseskripte zu entwickeln,
  - die Struktur und den sicheren Umgang mit Persönlichkeitsanteilen,
  - weitere Induktionstechniken, um auch sehr analytische Menschen individuell und sicher in eine tiefe Trance zu führen,
  - das Konzept der Time-Line kennen und anzuwenden,
  - eine der effektivsten Methoden zur Gewichtsreduktion und Raucherentwöhnung kennen und anzuwenden.
- Nach Modul 2 hast Du das Werkzeug, um bereits 80% der „typischen“ Anfragen Deiner Patienten/Klienten zu behandeln.

## Modul 3 – Hypnoanalyse

Im dritten Modul werden wir uns mit der „Königsdisziplin“ der Hypnoanalyse beschäftigen.

### DU LERNST

- mittels Hypnoanalyse schnell und präzise die Ursachen von Problemen aufzudecken,
- die Regressionstherapie effektiv und sicher anzuwenden,
- sicher und ruhig mit Abreaktionen umzugehen und diese für den therapeutischen Fortschritt zu nutzen,
- Deine Patienten/Klienten in den Zustand der absoluten Tieftrance (hypnotisches Koma/Esdail-Zustand) zu führen,
- Selbsthypnose bei sich anzuwenden, um damit Deine persönliche Entwicklung zu unterstützen,
- wie Du Deinen Patienten/Klienten Selbsthypnose beibringen kannst, um deren Selbstheilungskräfte zu stärken.

In diesem Workshop hast Du die Möglichkeit, Thomas Schröck kennen zu lernen und Hypnose live zu erleben und auszuprobieren.

INFO-WORKSHOP

- jeweils Montag 18:30 – 21:00 Uhr
- **Termine:** 06.04.2024 und 08.06.2024
- **Ort:** Hypnosestudio Leipzig, Harkortstr. 8, 04107 Leipzig

## Hypnose-Ausbildung

## Termine

Die neuntägige Ausbildung teilt sich wie folgt auf:

- Modul 1** 16. – 18.08.
- Modul 2** 27. – 29.09.
- Modul 3** 25. – 27.10.

► Jeweils volltägig, 9:00 – 18:00 Uhr inkl. Pausen

- **Erforderliche Vorkenntnisse:** keine
- **Teilnehmerzahl:** 6 – 12
- **Kosten:** 2700,-€ **Nutzen Sie die Förderung!**
- **Dozent:** Tomas Schröck
- **Ort:** Hypnosestudio Leipzig, Harkortstr. 8, 04107 Leipzig



# Hypnose-Ausbildung Aufbau-Module

Tomas Schröck

Nach der Grundausbildung zum Hypnosetherapeuten, hast Du noch die Möglichkeit, Aufbau-Module zu belegen.

## Modul 4 – Hypnotische Sprachmuster

Dieses Seminar beschäftigt sich mit hypnotischen Sprachmustern. Es geht um die Feinheiten, die ein Hypnotiseur bei seinen Suggestionen beachten sollte und darum, wie man diese „Tricks“ auch im Alltag anwenden kann. Zusätzlich wirst Du erfahren, wie Du durch nur wenige Fragen die Persönlichkeitsstruktur Deines Gegenüber „lesen“ und das Wissen darüber in Deiner eigenen Kommunikation nutzen kannst.

### DU ARBEITEST ALS:

- Coach,
- Trainer  
oder
- Therapeut mit Hypnose?  
oder
- Du hast bisher noch gar keine Hypnoseerfahrung und Du willst einfach nur Deine zwischenmenschliche Kommunikation verbessern?

Durch diesen Kurs wirst Du lernen, wie man Menschen – fast wie nebenbei – zu Dingen bringen kann, die ganz erstaunlich sind. Vielleicht kannst Du Dir vorstellen, warum dieser Kurs nicht nur für Coaches oder Therapeuten sinnvoll ist, sondern auch für Privatpersonen.

Thomas Schröck beschäftigt sich schon seit über 18 Jahren damit, wie wir uns selbst und andere beeinflussen und wird Dir folgende Dinge beibringen:

### DU LERNST

- wie subjektive Realität entsteht und wie einfach man diese von außen lenken kann,
- wie Du wirksame Suggestionen in jede x-beliebige Kommunikation einstreuen kannst, um so Dein Gegenüber zu verändern,
- wie kraftvoll Metaphern wirken können, wenn man sie „richtig“ nutzt,
- wie und warum diese Dinge funktionieren und was dabei im Gehirn passiert,
- wie Dein Gesprächspartner – in sich – Informationen verarbeitet und wie Du dieses Wissen nutzen kannst,
- die dahinterliegenden theoretischen Modelle kennen und übe dann alles praktisch in Übungen – 20% Theorie und 80% Praxis.

Dieser Kurs ist auf die Bitten von vielen Teilnehmern der Hypnose-Therapieausbildungen hin entstanden. Sie haben bemerkt, dass sie ihr neues Wissen und ihre neuen Fähigkeiten sogar im Alltag anwenden können und wollten mehr davon. Plötzlich wurden Gespräche mit Vorgesetzten, Mitarbeitern, Freunden und Familienmitgliedern einfacher. Was bedeutet es z.B. für sie, wenn sie jemanden so motivieren könnten, als käme die Idee zum Handeln aus der Person selber?

Man kann diesen Kurs entweder als Kommunikationskurs einzeln buchen oder, wenn Du tiefer ins Thema „Hypnose“ eintauchen willst, als Komplettpaket zur Hypnose-Therapieausbildung.

## Modul 4

## Termine

15. – 17.11.2024

▶ Jeweils volltägig, 9:00 – 18:00 Uhr inkl. Pausen

- ▶ **Erforderliche Vorkenntnisse:** keine
- ▶ **Teilnehmerzahl:** 8 – 12
- ▶ **Kosten:** 900,- € **Nutzen Sie die Förderung!**
- ▶ **Dozent:** Tomas Schröck
- ▶ **Ort:** Hypnosestudio Leipzig, Harkortstr. 8, 04107 Leipzig



## Modul 5 – Hypnosetherapie bei Depression und Burn Out

Erweitere Deine Möglichkeiten bei Patienten mit leichter bis mittelgradiger Depression oder Burnout. Nach einer Studie der Weltgesundheitsorganisation (WHO) waren in Deutschland 2015 rund 4,1 Millionen Menschen betroffen, das sind immerhin 5,2% der Bevölkerung. Und die Tendenz ist seit Jahren steigend. Depression gehört somit neben Angststörungen zu den häufigsten Themen, weswegen Patienten in eine Hypnosepraxis/Psychotherapiepraxis kommen.

Während man lange Zeit von „der Major Depression“ ausging, weiß man heute, dass es DIE Depression nicht gibt. Vielmehr hat „sie“ viele Gesichter: Sie kann sich unter anderem als apathisches Verhalten und als Antriebshemmung äußern, als Unfähigkeit, das eigene Leben in den Griff zu bekommen, als Suchtgefährdung oder als körperliche Erkrankung. Es handelt sich um eine Störung, die meist gekennzeichnet ist durch ein kompliziertes System an negativen Projektionen über das Selbst, das Leben, das Universum... über fast alles. Die depressiven Symptome können sowohl Ursache als auch Folge einer Erkrankung sein.

Die Behandlung von Depression und Burnout stellt für Therapeuten oft eine besondere Herausforderung dar. In vielen Fällen ist es schwierig, einen Zugang zum Patienten zu finden. Meist befindet sich der Depressive in einer ambivalenten Haltung, mit dem Wunsch nach Hilfe und gleichzeitigem Denken, es würde ja eh nichts bringen.

Addiert man das mit der typischen Antriebshemmung und der Unfähigkeit, Gefühle wahrzunehmen, wird die therapeutische Arbeit für den Patienten oft unbefriedigend und für den Therapeuten sehr kräftezehrend.

Das muss nicht so sein! Aus der Forschung wissen wir, die Sichtweisen von Depressiven sind willkürlich und damit formbar. Hier seien zum Beispiel die Metastudien von Irving Kirsch (2009) genannt, in denen er zur Schlussfolgerung kommt, dass die Wirkung von Antidepressiva in erster Linie auf der Placebowirkung beruhe. Des Weiteren geht man in der Hypnose davon aus, dass „Realität“ im Grunde ein subjektiv erschaffenes und erlebtes Phänomen sei. Verändert man die subjektive Realität des Betroffenen, wird eine Neubewertung der Lebenssituation und somit eine Auflösung der Symptome möglich.

**Es darf also auch einfach sein!**

### WAS WIRST DU LERNEN?

Zuerst werden wir uns mit den verschiedenen Ursachen von Depression und Burnout und der dahinterliegenden Psychodynamik beschäftigen. Bis zu dem Zeitpunkt, an dem eine Person depressiv wird, sind die Muster des Lebensstils, welche eine Grundlage für die Depression gebildet haben, schon lange eingeschliffen.

Wenn Du verstehst, wie die individuelle Vergangenheit des Klienten zur letztendlichen Depression geführt hat, ist es für Dich einfacher an der „richtigen Stelle“ anzugreifen.

Im zweiten Schritt werden wir uns einer Vielzahl von Methoden widmen, mit denen Du auf sehr unterschiedliche Art und Weise den Klienten aus seiner depressiven Starre begleiten kannst. Du wirst in diesem Modul lernen, wie Patienten die Sinnhaftigkeit ihrer emotionalen Reaktionen verstehen und erworbene Reaktions- und Interaktionsmuster verändern können. Wenn der Betroffene die Zusammenhänge auf einer emotionaler Ebene nachvollziehen kann, wird eine Neubewertung seiner, vorher scheinbar, ausweglosen Situation möglich.

Du wirst lernen, wie Du als Therapeut „Beziehungsfallen“ umgehen und wie der Umgang mit depressiven Patienten und Burnout-Betroffenen leicht und mühelos werden kann. Wenn Du selbst verstehst, wie Du Dich individuell an die Werte, Bedürfnisse und Wahrnehmungen des Betroffenen „ankoppeln“ kannst, wirst Du viel Energie sparen und Dein Patient wird es Dir danken.

Da Schlafstörungen eine häufige Begleiterscheinung von Depression und Burnout darstellen, werden wir uns im Laufe des Moduls auch mit der Behandlung von Schlafstörungen beschäftigen.

### FÜR WEN IST DIESER WORKSHOP GEEIGNET?

Dieser Workshop ist für Therapeuten mit Heilerlaubnis und einer fundierten Grundausbildung in Hypnose geeignet. Du solltest unbedingt über grundlegende Kenntnisse der Ein- und Ausleitung von hypnotischer Trance verfügen. Zudem sind Kenntnisse über die rechtlichen Rahmenbedingungen im Umgang mit Depressiven und Notfällen vonnöten. Solltest Du noch keine Heilerlaubnis besitzen und dennoch Interesse am Thema haben, wird Dir dieses Modul ein tieferes Verständnis im Umgang mit Betroffenen liefern. Nimm einfach Kontakt zu uns auf und erfahre, ob dieses Modul für Dich sinnvoll ist.

## INHALTE IM ÜBERBLICK

### Grundlagen

- Arten von Depressionen und ihre Symptome – Welche Formen und Ausprägungen gibt es?
- Unterschiede zwischen Depression und Burnout (Melt Down) – Was sind die konkreten Unterschiede und wie erkennt man sie?
- Psychodynamik hinter Depressionen und Burnout – Welche Faktoren in der Biografie begünstigen Depressionen und Burnout?
- Gelernte Hilflosigkeit bzw. stabiler Attributionsstil beim Depressiven – Was sagt die Positive Psychologie und welche Methoden gibt es?

### Methoden

- Wann arbeitet man stabilisierend und wann ursachenorientiert?
- Ankoppeln – Wie funktioniert Pacing und Leading mit Depressiven und wie wird es eingesetzt?
- Ambivalenzen auflösen – Wie man einem Depressiven aus seiner Denkschleife „Ich will gern was ändern, aber es bringt ja doch nichts.“ heraus helfen kann.
- Das innere Konto und emotionale Minusgeschäfte – Wie emotionale Minusgeschäfte (Man opfert sich auf und erhält nichts zurück) heilend „verbucht“ werden können.
- Symbolarbeit mit schwer zugänglichen Patienten.
- Stellvertretertechniken und ihre Anwendung bei Depressionen und BurnOut.
- Arbeit mit Symbolen – Wie Du dissoziative Techniken nutzen kannst, um auf einer abstrakten Ebene Zugang zum Patienten zu bekommen.
- Nutzen von imaginativen Methoden.
- Sprachmuster von Depressiven erkennen und nutzen.
- Freies Entwickeln von Metaphern und Geschichten um auf einer indirekten Ebene Zugang zu erhalten.
- Provokative- und Impact-Methoden, um den Patienten aus der Reserve zu locken.

u.v.m.

### Zusatzwissen

- Schlafstörungen – Welche unterschiedlichen Formen gibt es und wie kann man sie behandeln?
- Wir werden den Unterschied zwischen primären- sekundären Schlafstörungen klären.
- Wir werden für Einschlaf- und Durchschlafstörungen Behandlungsmöglichkeiten besprechen und üben.
- Neben den nötigen Grundlagen, um ein Verständnis zum Thema Depression und Burnout zu erhalten, werden wir uns 3 volle Tage mit praktischen Methoden und Interventionstechniken beschäftigen, die über die eigentliche Hypnosearbeit hinausgehen.

## Modul 5

## Termine

13. – 15.12.2024

► Jeweils volltägig, 9:00 – 18:00 Uhr inkl. Pausen

► **Erforderliche Vorkenntnisse:** Dieser Workshop ist für Therapeuten mit Heilerlaubnis und einer fundierten Grundausbildung in Hypnose geeignet. Du solltest unbedingt über grundlegende Kenntnisse der Ein- und Ausleitung von hypnotischer Trance verfügen. Zudem sind Kenntnisse über die rechtlichen Rahmenbedingungen im Umgang mit Depressiven und Notfällen vonnöten. Solltest Du noch keine Heilerlaubnis besitzen und dennoch Interesse am Thema haben, wird Dir dieses Modul ein tieferes Verständnis im Umgang mit Betroffenen liefern. Nimm einfach Kontakt zu uns auf und erfahre, ob dieses Modul für Dich sinnvoll ist.

► **Teilnehmerzahl:** 8 – 12

► **Kosten:** 900,- € **Nutze die Förderung!**

► **Dozent:** Tomas Schröck

► **Ort:** Hypnosestudio Leipzig, Harkortstr. 8, 04107 Leipzig

## Modul 6 – Hypnosetherapie bei chronischen Schmerzen, Migräne und Anästhesie

Millionen von Menschen leiden allein in Deutschland unter chronischen Schmerzen. Während akute Schmerzen oft mit medizinischen Mitteln ausreichend behandelt werden können, reichen diese bei chronischen Schmerzen meist nicht aus oder sind mit erheblichen Nebenwirkungen behaftet.

Seit Jahren wird Hypnose sowohl bei akuten wie auch bei chronischen Schmerzen erfolgreich eingesetzt. Es gibt mittlerweile zahlreiche Studien, welche die Effektivität belegen.

**Grundsätzlich lassen sich hier zwei klinische Anwendungsformen unterscheiden:**

- eine symptombezogene, die am Schmerzerleben ansetzt und auf Schmerzlinderung abzielt, und
- eine problembezogene, die an schmerzaufrechterhaltenden Problemen ansetzt und Problembewältigung zum Ziel hat.

**Hypnotherapeutische Schmerztherapie findet Anwendung bei:**

- Phantomschmerz,
- Chronische Kopfschmerzen,
- Migräne,
- Schmerzen der Gelenke bei verschiedensten Erkrankungen,
- Schmerzen der Organe bei verschiedensten Erkrankungen,
- Krebsschmerzen,
- Schmerzen als Unfallfolgen,
- Fibromyalgie,
- Operationen,
- u.v.m.

Im Fachmodul „Chronische Schmerzen, Migräne und Anästhesie“ erlernst Du praxisnah alle Möglichkeiten der modernen Hypnotherapie zur Behandlung von Schmerzen.

### WAS WIRST DU LERNEN?

- Hypno-Analgesie – Wie akute Schmerzen abgestellt bzw. „umgelenkt“ werden können,
- Hypno-Anästhesie – Wie Du Deine Klienten durch Schmerzabschaltung bei Operationen (z.B.: Zahnarzt) begleiten oder sie darauf vorbereiten (Geburt) kannst,
- Die verschiedenen Herangehensweisen bei der Therapie von chronischen Schmerzen,
- Behandlung von psychosomatischen Schmerzen,
- Löschen des „Schmerzgedächtnisses“ um dem Körper neue „Reaktionsmuster“ zu ermöglichen,
- Schmerzdiagnostik mit Hypnose und nutzen der „Schmerzsprache“ des Klienten,
- Induktion von und Umgang mit Ultra-Tieftrance-Zuständen in der Schmerztherapie,
- Spezielle Selbsthypnosetechniken – Aufbauend auf das Modul 3 wirst Du konkrete Selbsthypnosemethoden erlernen um den Therapieverlauf zu intensivieren und die Selbstheilungskräfte Deines Klienten zu stärken u.v.m.

### Modul 6

## Termine

10. – 12.1.2025

► Jeweils volltägig, 9:00 – 18:00 Uhr inkl. Pausen

► **Erforderliche Vorkenntnisse:** Dieser Workshop ist für Therapeuten mit Heilerlaubnis und einer fundierten Grundausbildung in Hypnose geeignet. Du solltest unbedingt über grundlegende Kenntnisse der Ein- und Ausleitung von hypnotischer Trance verfügen. Zudem sind Kenntnisse über die rechtlichen Rahmenbedingungen im Umgang mit Depressiven und Notfällen vonnöten. Solltest Du noch keine Heilerlaubnis besitzen und dennoch Interesse am Thema haben, wird Dir dieses Modul ein tieferes Verständnis im Umgang mit Betroffenen liefern. Nimm einfach Kontakt zu uns auf und erfahre, ob dieses Modul für Dich sinnvoll ist.

► **Teilnehmerzahl:** 8 – 12

► **Kosten:** 900,- € **Nutzen Sie die Förderung!**

► **Dozent:** Tomas Schröck

► **Ort:** Hypnosestudio Leipzig, Harkortstr. 8, 04107 Leipzig

## Modul 7 – Supervision

Ein Freund sagte mal: Wer mit der Seele eines Menschen arbeitet betritt heiligen Boden.

Wir finden, das stimmt. Daher ist gerade in der psychologischen Arbeit regelmäßige Supervision verpflichtend. Sie befähigt Therapeutinnen über ihren eigenen Tellerrand zuschauen und von den Ressourcen anderer Therapeuten zu profitieren.

Nach der Hypnose-Ausbildung bei Tomas Schröck ist man bestens vorbereitet, auf die meisten Themen, mit denen Klienten in eine psychologisch-ambulante Praxis kommen. Dennoch ist Psychotherapie oft komplex und manche Fälle erscheinen auf den ersten Blick als schwierig. Therapeuten fühlen sich dann nicht selten stark herausgefordert und an den Grenzen ihrer Fertigkeiten.

Bleibe nicht alleine mit diesen individuellen Herausforderungen, sondern tausche Dich aus!

### In den Gruppen-Supervisionstagen bei Tomas Schröck:

- erhältst Du von einem erfahrenen Therapeuten Anregungen und Vorgehensmöglichkeiten
- kannst Du über eigene Fälle aus Deiner Praxis sprechen oder (nach vorheriger Absprache mit Tomas Schröck) einen Patienten zur Supervision mitbringen
- kannst Du Gedanken wie „Ich bin ein schlechter Therapeut“ ablegen
- erhältst Du kollegiales Feedback und kannst auf das tiefe Wissen anderer praktizierender Therapeuten zurückgreifen
- wirst Du die therapeutische Situation aus verschiedenen Blickwinkeln betrachten
- wirst Du konkrete Lösungsideen zu Deinen Fällen erhalten
- von einer Fallbesprechung einer anderen Kollegin profitieren
- wirst Du Deine fachliche Handlungskompetenz verbessern
- vertiefst Du Deine persönlich-berufliche Weiterentwicklung und Qualifizierung als Hypnotherapeutin
- förderst Du Dein kreatives Denken in der Hypnotherapie
- mobilisierst Du Deine Entwicklungspotentiale
- hilfst Du mit Deinen Fallbeschreibungen anderen Therapeutinnen therapeutisch zu wachsen



## Modul 7

## Termine

16.03.2024

14.09.2024

► Jeweils volltägig, 9:00 – 18:00 Uhr inkl. Pausen

► **Teilnahmevoraussetzung:** Du hast die Grundausbildung (Module 1–4) bei Tomas Schröck abgeschlossen.

► **Kosten:** 900,- € (300,- € pro Tag)

► **Dozent:** Tomas Schröck

► **Ort:** Hypnosestudio Leipzig, Harkortstr. 8, 04107 Leipzig

# PRAXISBEGLEITUNG

Dieses Angebot wird von unserer Partnerschule Psymento zur Verfügung gestellt

Wir unterstützen Dich auch nach dem Abschluss der Ausbildung und bleiben Dein Ansprechpartner für den erfolgreichen Praxisaufbau und Praxisbetrieb. Wir bieten Dir Informationen rund um das Thema Marketing, helfen Dir mit Supervision und Coachings und geben Dir die Möglichkeit, unsere wachsende Community zu nutzen.

Unsere Haltung ist: In Gemeinschaft sind wir stärker.





# Basiskurs Praxisgründung

Claudia Hönig

## Was ist das Ziel des Kurses?

So viel gelernt, gehofft und gebangt. Endlich ist die Prüfung bestanden. Wie Klasse. Aber was jetzt? Freunde, Familie und Bekannte warten darauf, dass Du endlich deine Praxis eröffnest. Du willst ja eigentlich auch, aber: „Jetzt wird's ernst!“ Es gibt so massig Vorschriften, Regeln und so viel zu tun. Wo jetzt anfangen? Was ist der nächste richtige Schritt? Wie sorgst Du dafür, dass nichts vergessen geht?

Dafür sind wir da. Wie leiten dich in diesem Workshop durch den Dschungel an Vorschriften und geben Dir eine Übersicht, was die nächsten Schritte sind, die Du gehen kannst.

## Ist der Kurs für mich geeignet?

Wenn Du gerade eine Praxis gründen möchtest und eine Übersicht über alle Regeln und Vorschriften benötigst, dann bist Du hier richtig.

## Wie ist der Kurs aufgebaut?

- Unique Selling Proposition: Überblick zu Positionierung und Schwerpunkten.
- Die Praxis: Alle wichtigen Anmeldungen im Griff
- Safety First: Welche Versicherungen du wirklich brauchst.
- Finanzen leicht gemacht: Kurzüberblick zu Steuern, Abrechnungsprogramm & Buchhaltung.
- Verträge? Kein Problem: Behandlungsvertragsmuster inkl. Erläuterung
- Deine gesetzlichen Pflichten in der Praxis.
- „Wie viel nehme ich denn jetzt?“ Preise und Abrechnung
- Perfekt organisiert: Tipps rund um die Praxisorganisation.
- Die Do's und vor allem die not to Do's.
- Marketing: Muss das wirklich sein?
- Und natürlich: Die ultimative Checkliste für ALLES!



## ERFAHRUNG

Claudia Hönig ist seit über 19 Jahren in der Unternehmensberatung für Heilberufe tätig. Hier erwartet euch viel Leidenschaft für das Thema Praxisgründung und Fachkompetenz.

## VISION

Unsere Vision ist es, Praxen zum Erfolg zu führen und Dich bei Konzeption, Organisation und Patientengewinnung zu unterstützen.

## ÜBERBLICK

Lasst euch von Claudia Hönig durch den Dschungel der Praxisgründung führen. Hier findet ihr Antworten, Inspiration und professionelle Anleitungen zum weiteren Vorgehen.

## Basiskurs Praxisgründung

**Start** 18.01.2024

▶ 16:30 – 20:00 Uhr (mit kleinen Pausen)

- ▶ **Teilnehmerzahl:** 4 – 30
- ▶ **Kosten:** 79,- €
- ▶ **Dozent:** Claudia Hönig
- ▶ **Ort:** Online per Zoom®

## Termine



# Website zum Festpreis

Christoph Heim

Von Anfang an professionell!  
Webseiten-Angebote für Heilpraktiker:innen für Psychotherapie:  
Professionell! Unkompliziert! An Deine Wünsche angepasst!

Wähle ein Angebot, was zu Dir passt

## VISTENKARTE

- Foto & Adresse
- Freie Auswahl der Farben und Schriften
- Programmierung in HTML-responsive (optimale Darstellung auf allen Geräten)
- Barrierefrei nach WCAG 2.1 AAA- onpage SEO

### Optional:

- Domainregistrierung & Hosting 60,00€/Jahr (1x .de Domain, Email- und Webserver)

Preis: **400,00€ netto**

## STANDARD-WEBSITE

- Content Management: WordPress
- Auswahl aus einem vordefinierten Pool von Templates
- Logo-Integration (falls vorhanden)
- freie Auswahl der Farben und Schriften – freie Auswahl aus einem Pool von Elementen für die einzelnen Abschnitte (Cover, Listen, Preistables, Slider etc.)
- Barrierefrei nach WCAG 2.1 min. A
- Umfang: Startseite, Leistungsübersicht, Kontakt, Datenschutzerklärung, Impressum
- Kein Cookiebanner erforderlich
- responsive (optimale Darstellung auf allen Geräten)
- onpage SEO Optimiert
- schnelle Ladezeiten

### Optional:

- Erweiterung in Umfang & Funktion Preis nach Aufwand.
- Domainregistrierung & Hosting 60,00€/Jahr (1x .de Domain, Email- und Webserver)
- Wartungsservice 15,00€/Monat (Updates, Backups, 24h monitoring)

Preis **1.500,00€ netto**

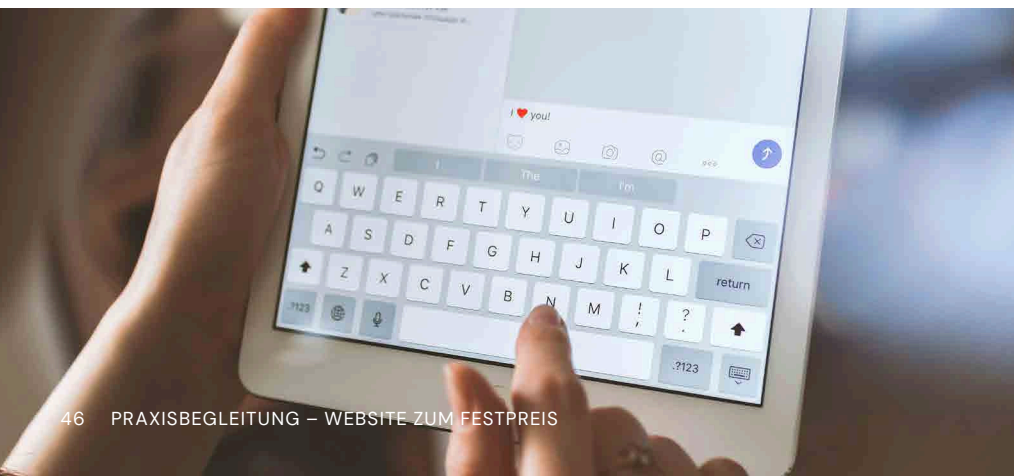
## PREMIUM WEBSITE

- Programmierung eines Templates nach individuellen Vorgaben
- wahlweise als statische Seite, Headless, oder in einem CMS (WordPress oder KirbyCMS)
- Design in Zusammenarbeit mit einem Grafikdesigner/Mediengestalter ihrer Wahl. Gerne empfehlen wir jemanden aus unserem Pool.
- Barrierefrei nach WCAG 2.1 AA oder AAA-responsive (optimale Darstellung auf allen Geräten)
- onpage SEO Optimiert – sehr schnelle Ladezeiten

### Optional:

- Domainregistrierung & Hosting 60,00€/Jahr (1x .de Domain, Email- und Webserver)
- Optional: Wartungsservice 15,00€/Monat (Updates, Backups, 24h monitoring)

Preis: **Ab 2.500,00€ netto**



# ANHANG

# Das Team

Wir stellen uns vor



Sven Krieger

Institutsleiter, Heilpraktiker, systemischer Berater (DGsP), Traumapädagoge (DeGPT/BAGTP) und Traumatherapeut (TAKT).



Tanja Krieger

Studium der Germanistik (BA), Psychologie und Medienphilosophie (NF); Weiterqualifizierung zur Schreibtherapeutin (IEK Berlin); Kursleiterin Autogenes Training (IEK Berlin); Zulassung zur Heilpraktikerin auf dem Gebiet der Psychotherapie.

► [www.krieger-psychotherapie.de](http://www.krieger-psychotherapie.de)



Steffi Sellrich

Examierte Krankenschwester; Pflegedienstleitung; berufspädagogische Lehrkraft; mediale Lebensberaterin und Heilerin; HP Psych.



Tomas Schröck

Verschiedenste Ausbildungen in den Bereichen Hypnose; NLP; Körpersprache; Kommunikation und Beeinflussungstechniken; Gründer des Hypnose Studio Leipzig; bildet Therapeuten und Coaches in den Themen Hypnose, Neuro-Kommunikation und Praxismarketing aus. ► [www.hypnosestudio-leipzig.de](http://www.hypnosestudio-leipzig.de)



Margrit Jütte

Imaginations- und Hypnosetherapeutin, Ethnologin, Autorin & Liedermacherin, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Jahrgang 1972. ► [www.margrit-juette.de](http://www.margrit-juette.de)

# So findest Du uns

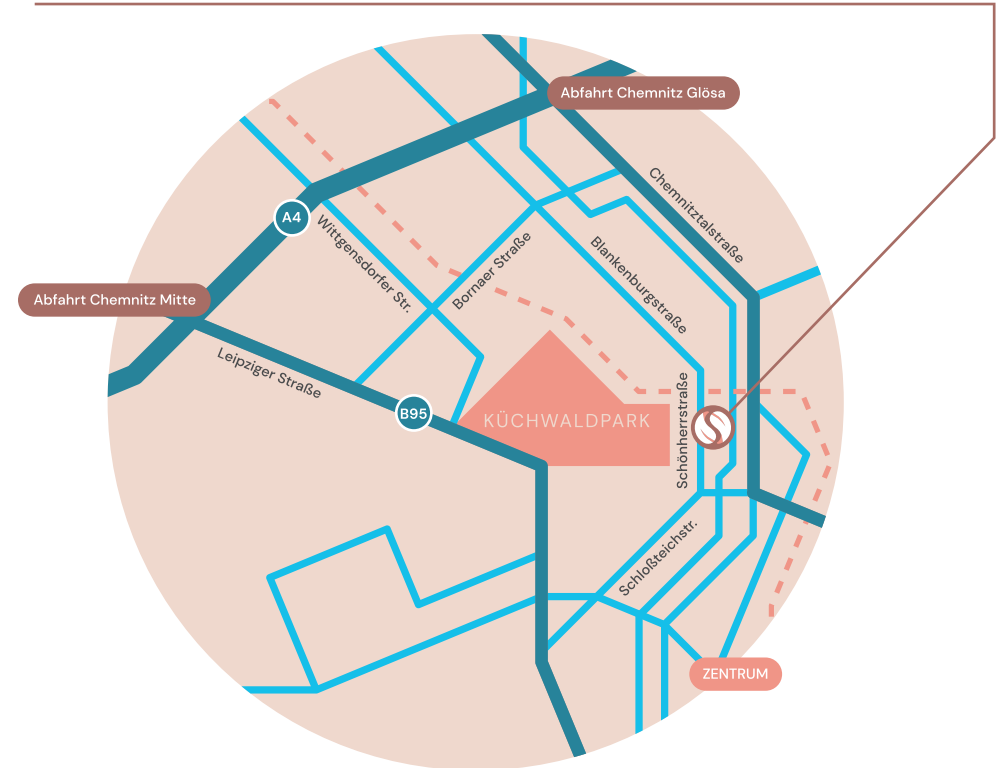
Kontakt und Anfahrt zum Institut Sven Krieger in Chemnitz



Schönherrstr. 8 / Gebäude 8, Eingang D / 09113 Chemnitz

T.: +49 (0) 371. 23 47 96 99 / F.: +49 (0) 371. 23 47 96 98

M.: [post@institut-sven-krieger.de](mailto:post@institut-sven-krieger.de)



## VERBINDUNG MIT DEM ÖPNV

Direkt vor dem Institut befindet sich die Haltestelle „Schönherrpark“ der Buslinie 23. Sie hat eine direkte Verbindung zur Zentralhaltestelle, dem Hauptbahnhof und dem Omnibusbahnhof. Circa 5 Minuten Fußweg entfernt befindet sich noch die Haltestelle „Müllerstraße“ der Buslinie 22.

## VERBINDUNG MIT DEM PKW

Über die Autobahn A4 (Autobahnanschluss Chemnitz–Glösa oder Chemnitz–Mitte) ist das Institut mit dem Auto innerhalb von 5 Minuten erreichbar. Von Dresden aus beträgt die Fahrtzeit mit dem Auto über die A4 nur 45 Minuten.

**Abfahrt Glösa:** Chemnitzstr. ► Bornaer Str. ► Blankenburgstr. ► Schönherrstr.

**Abfahrt Chemnitz Mitte:** Leipziger Str. ► Bornaer Str. ► Blankenburgstr. ► Schönherrstr.

## Allgemeine Geschäftsbedingungen

### ANMELDUNG

Mit der Anmeldung verpflichtet sich das Institut Sven Krieger zur Durchführung des Seminars/Workshops gemäß der Beschreibung sowie den Anmeldeur zur Bezahlung der Seminargebühr. Bei Ausbildung bitte nur mit dem entsprechenden Anmeldeformular anmelden. Die Anmeldung ist verbindlich mit dem Eintreffen der unterzeichneten Anmeldung. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs bearbeitet. Sie erhalten nach der Anmeldung eine Bestätigung per E-Mail und/oder per Post sowie die Originalrechnung. Damit ist der Vertrag abgeschlossen und ein entsprechender Seminar/Workshop/Ausbildungsplatz reserviert.

Die Gebühren werden per Lastschriftverfahren 7 Tage vor Kursbeginn eingezogen oder müssen bis zu diesem Zeitpunkt, Geldeingang beim Institut, überwiesen sein. Individuelle Ratenzahlungsvereinbarungen sind möglich. Diese sind schriftlich abzuschließen. Rücklastschriftgebühren aufgrund fehlerhafter Bankangaben oder Unterdeckung des Kontos sind vom Kursteilnehmer in voller Höhe zu tragen.

### ÄNDERUNGEN, SEMINARABSAGE

Bei Ausfall eines Seminars, z.B. durch Krankheit der/des Dozenten, höhere Gewalt, Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl oder unvorhergesehenes Unterschreiten der Kostendeckung, besteht kein Anspruch auf Durchführung des Seminars. Gezahlte Kursgebühren werden vollständig zurückerstattet. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen.

Eine Abmeldung vom Seminar/Workshop/Ausbildung oder ein erklärter Rücktritt muss schriftlich erfolgen. Je nach Zeitpunkt der Erklärung werden Kosten ganz oder teilweise erlassen.

Als Erklärungszeitpunkt gilt das Empfangsdatum des Schreibens/der Erklärung in dem Institut Sven Krieger. Der Erlass bzw. die Rückerstattung erfolgt wie nachfolgend beschrieben:

Abmeldezeitpunkt	Rücktrittsgebühr
bis 1 Monat vor Kursbeginn	0%
ab 1 Monat bis 15 Tage vor Kursbeginn	30%
ab 14 Tage bis 8 Tage vor Kursbeginn	50%
ab 7 Kalendertage vor Kursbeginn	<i>Es erfolgt keine Erstattung der Seminarkosten, es sei denn, Sie können einen Ersatzteilnehmer stellen.</i>

Ein Anspruch auf Durchführung der Ausbildung/Workshop durch einen bestimmten Dozenten besteht nicht. Ein Wechsel der Dozenten berechtigt den/die Teilnehmer/-in nicht zum Rücktritt vom Vertrag oder zur Minderung der Seminargebühren.

### RÜCKTRITT

Die theoretische Ausbildung kann mit einer Frist von 3 Monaten zum Monatsende gekündigt werden.

Die Kündigung muss schriftlich erfolgen. Die Zahlungsverpflichtung der eventuell gewährten monatlichen Raten bleibt bis zum Ablauf der Kündigungsfrist bestehen, ungeachtet dessen ob der Kurs weiter besucht wird oder der Teilnehmer diesem fern bleibt.

### URHEBERRECHT

Das vom Institut Krieger erstellte Skript ist urheberrechtlich geschützt und nur zur persönlichen Nutzung für den Kursteilnehmer vorgesehen. Die Weitergabe an Dritte und/oder die Vervielfältigung verletzt das Urheberrecht und ist daher unzulässig und strafbar. Bild und Tonaufnahmen während der Veranstaltungen sind unzulässig.

### HAFTUNG – SELBSTVERANTWORTUNG

Jeder/Jede Teilnehmer/-in ist für sich selbst verantwortlich. Das Institut übernimmt keinerlei Haftung für Schäden an Personen oder Gegenständen bzw. abhanden gekommenen Gegenständen. Die Teilnahme an einem Seminar setzt eine normale physische und psychische Belastbarkeit voraus und ersetzt keine Therapie. Bei Beschwerden muss vor Beginn der Ausbildung der Seminarleiter ausführlich informiert werden und im Zweifelsfall ein Arzt, Psychologe oder Psychotherapeut konsultiert werden. Jeder Teilnehmer trägt für sich und seine Handlungen innerhalb und außerhalb der Kurse sowie bei der Anwendung der Methoden die volle Eigenverantwortung und stellt den Veranstalter, die Durchführenden und Mitteilnehmer von jedweden Haftungsansprüchen frei. Bei der Planung und Durchführung der Ausbildung und Seminare geht das Institut mit größter Sorgfalt und Umsicht vor. Jeder Teilnehmer ist für die Durchführung und Anwendung der Lehrinhalte selbst verantwortlich. Aus etwaigen Folgen können keinerlei Ansprüche gegenüber Dozenten oder der Schule geltend gemacht werden. Die Benutzung der Schul- und Unterrichtsräume des Instituts Krieger erfolgt auf eigene Gefahr. Für Diebstahl und Verlust von Gegenständen erfolgt keinerlei Haftung durch das Institut Krieger.

### DATENSCHUTZ

Persönliche Angaben der Teilnehmer/-in unterliegen dem Datenschutzgesetz und werden vertraulich behandelt. Sie werden nur zu rein schulischen und verwaltungstechnischen Vorgängen elektronisch erfasst und entsprechend dem Datenschutzgesetz behandelt.

### UNWIRKSAMKEIT EINZELNER BESTIMMUNGEN

Sollte eine der vorstehenden Bestimmungen unwirksam sein oder werden, berührt dies die Wirksamkeit der übrigen Bestimmungen nicht. Die unwirksamen Teile des Vertrages sind entsprechend ihrem Sinn auszulegen.

### GERICHTSSTAND

Für alle Rechtsbeziehungen der Parteien ist Deutsches Recht anwendbar. Für Unstimmigkeiten im Rahmen dieses Vertrages vereinbaren die Parteien als Gerichtsstand Chemnitz.

# Anmeldung

## HIERMIT MELDE ICH MICH VERBINDLICH FÜR NACHFOLGENDEN KURS AN

Name des Kurses

Termin des Kurses

Kursgebühr

## ICH ZAHLE PER EINZUGSERMÄCHTIGUNG

Hiermit ermächtige ich das Institut Sven Krieger, die fälligen Unterrichtsgebühren widerruflich von nachstehend genanntem Konto abzubuchen:

Kontoinhaber

IBAN

Name und Sitz des Kreditinstituts

Kursgebühr

Sollte ein Bankeinzug aufgrund dieser Einzugsermächtigung nicht möglich sein oder storniert werden, gehen die dann fälligen Bankgebühren zu Lasten des Ausstellers. Wenn das Konto die erforderliche Deckung nicht aufweist, besteht seitens des kontoführenden Kreditinstitutes keine Verpflichtung zur Einlösung.

Datum, Unterschrift

## PERSÖNLICHE ANGABEN

Name / Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefonnummer

Email

## ICH ZAHLE PER ÜBERWEISUNG

Institut Sven Krieger  
IBAN: DE25 6001 0070 0555 83 17 07  
BIC: PBNKDEFF  
Postbank

HINWEIS: Die Anmeldung ist erst mit Zahlungseingang verbindlich gebucht.

Datum, Unterschrift

## BITTE BEACHTEN:

Mit der Anmeldung erkenne ich die nachfolgend abgedruckten allgemeinen Geschäftsbedingungen für die Teilnahme an Veranstaltungen des Instituts Sven Krieger an.

Datum, Ort

Unterschrift



