



ONLINE-KURS KOGNITIVE VERHALTENS- THERAPIE 2025



Institut
Sven Krieger

DIE WICHTIGSTEN UND EFFEKTIVSTEN METHODEN DER KOGNITIVEN VERHALTENSTHERAPIE.

WOFÜR? – *Was ist das Ziel des Kurses?*

- ▶ Das Ziel dieser Ausbildung ist es, dass Du die wichtigsten Methoden der kognitiven Verhaltenstherapie in Deiner Praxisarbeit sicher und effektiv nutzen kannst.

FÜR WEN? – *Ist der Kurs für mich geeignet?*

- ▶ Der Kurs ist für all diejenigen gedacht, die mit kognitiver Verhaltenstherapie in eigener Praxis psychotherapeutisch arbeiten möchten.
- ▶ Voraussetzung, um mit kognitiver Verhaltenstherapie eigenständig arbeiten zu können, ist die Heilerlaubnis (Heilpraktiker für Psychotherapie) vom zuständigen Gesundheitsamt.

ABLAUF – *Wie ist der Kurs aufgebaut?*

- ▶ Die Struktur des Kurses umfasst ungefähr je ein Drittel Theorie, praktische Übungen zur Therapeutenrolle und persönliche Auseinandersetzung mit den vermittelten therapeutischen Techniken.
- ▶ Die Module werden zertifiziert, vorausgesetzt die Anwesenheit beträgt 90% der Kursdauer.
- ▶ Es besteht nach der Ausbildung die Möglichkeit Supervision bei Ralf Baumhöfer in Einzel- oder Gruppensitzungen zu nutzen.

INHALTE – *Welche Module erwarten mich?*

▶ DU LERNST:

- Das Grundprinzip der Integrativen KVT und die therapeutische Einstellung
- Therapieansätze und gängige Therapiewerkzeuge
- Das Verständnis von Wahrheit und dessen Bedeutung für das Selbstbild des Therapeuten
- Das Nachvollziehen von unbewusst relevanten problematischen Grundannahmen
- Ausbildung in den Grundlagen dieser Behandlungsmethode, sowohl im Gesamtforum als auch in Untergruppen.
- KVT während des Erstgesprächs und der diagnostischen Phase, ausgerichtet auf kognitive, problembezogene Psychodiagnostik.
- Praktiken zur Entwicklung einer therapeutischen Beziehung und Einstellung.
- Strukturiertes Interviewen, Techniken des Fragens und Infrage Stellens, sokratischer Ansatz und Gespräche.
- Entwicklung und Verstärkung neuer Denkansätze
- Ausbildung in den spezifischen Behandlungsstrategien der KVT und den zugehörigen therapeutischen Werkzeugen.
- Betrachtung und Analyse persönlicher Ziele, Konzepte und therapeutischer Ansätze.

TERMINE 2025

- ▶ Infoveranstaltung zum Kurs (kostenlos) am 15.03. oder 19.04.2025 um jeweils um 10:00 Uhr (bis ca. 11:30 Uhr)
- ▶ Module: 17.05.–18.05. / 28.06.–29.06. / 06.09.–07.09. / 11.10.–12.10. / 09.11.–09.11. / 13.12.–14.12.
- ▶ Uhrzeiten: Jeweils Samstag von 10:00 – 17:30 Uhr/Sonntag 09:30 – 16:00 Uhr
- ▶ Kosten: 2.400,-€
- ▶ Dozent: Ralf Baumhöfer
- ▶ Ort: Zoom®